

Les Autochtones - Activités culturelles

SPECTACLES TOUT PUBLIC avec le 4e « Cabaret d'automne » samedi 14 octobre à 20h30

Soirée caritative en partenariat avec les restos du cœur à l'Église St Pierre.

Accès aux spectacles avec un jouet neuf pour le Noël d'enfants défavorisés.

DANIEL GIVONE

Guitariste reconnu internationalement et apprécié pour ses solides compositions originales à l'inspiration variée, Daniel Givone s'exprime dans tous les univers musicaux. N'oubliant jamais la belle mélodie, il peint à l'infini les couleurs de l'âme de sa musique.

STROBINELER le magicien, emmène petits et grands vers des aventures magiques interactives...

Devenez acteur, compère, complice et surtout spectateur enjoué.

LA TÊTE A L'EST

Avec 8 ans d'existence, plus de 80 concerts, 2 albums, « La tête à l'Est » est un collectif de voix et d'instruments, de sons et d'émotions. Les chœurs se rencontrent et se rassemblent autour des musiques et danses d'Europe de l'Est, aux thèmes festifs, entraînants, ou méditatifs. Un voyage avec un chœur toujours plus grand, vers de nouveaux horizons.

L'ATELIER INDIGO propose :

Des séances mensuelles d'initiation aux arts plastiques pour les enfants de 6 à 10 ans.

Inscription trimestrielle / 19 € les 3 séances - matériel inclus

Inscription à la séance en fonction des places disponibles / 7 € matériel inclus

De 10h à 12h le samedi - 7 octobre - 18 novembre - 2 décembre

Des séances hebdomadaires d'arts plastiques pour les enfants à partir de 9 ans.

« Éveiller l'enfant à sa propre créativité et laisser libre cours à son imagination. »

Inscription annuelle / 180 € les 31 séances - matériel inclus

Inscription trimestrielle / 65 € les 10 séances - matériel inclus

Inscription à la séance en fonction des places disponibles / 7 € matériels inclus

De 14h à 16h tous les mercredis hors vacances scolaires

Des séances mensuelles d'arts plastiques pour adultes

Un moment de « récréation » où l'expérience artistique devient une expérience humaine profonde.

Inscription trimestrielle / 45 € les 3 séances - matériel inclus

De 18h30 à 20h le mardi - 3 octobre - 7 novembre - 5 décembre

Lieu : Ecole rue des cerisiers

Renseignements et inscriptions : 06 09 43 73 92

ATELIER D'ÉVEIL MUSICAL destiné aux enfants de 4 à 7 ans

Initiation au rythme / Eveil au son / Découverte des instruments et des musiques

Inscription / 8 € pour les trois après-midi consécutifs

De 15h30 à 16h30 pour les 4 et 5 ans - De 16h30 à 17h30 pour les 6 et 7 ans

Renseignements et inscriptions : 06 31 08 56 71

Sur la période des vacances scolaires du mercredi 25 au vendredi 27 octobre

Informations et réservations : lesautochtones@yahoo.fr

www.lesautochtones.asso35.fr

Mémo pratique

Mairie

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 9h00 - 12h30

Mardi : 9h00 - 12h30 et 14h00 - 18h00

Samedi - permanence : 10h00 - 12h00 (sauf juillet et août)

☎ 02.99.47.72.04 - ☎ 02.99.47.75.75

mairiecoesmes@wanadoo.fr - Permanence du Maire : sur rendez-vous

Banque - Points relais

Crédit agricole : épicerie VIVECO

Crédit mutuel de Bgne : Boulangerie

Horaire de la déchetterie de Retiers

ZA La Gérardais

Lundi : 10h00 - 12h00

Mercredi - Samedi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00

Vendredi : 14h00 - 18h00

Assistante sociale

Madame Brigitte RIVOAL : 02 99 47 57 80

Prendre RDV au CDAS de Janzé - Permanence à la Communauté de Cnes



La Grimpette

Le **samedi 25 novembre 2017**, l'association "La Grimpette" organise des courses à pied nature pour les adultes et les enfants. Les adultes pourront se mesurer à la fameuse butte de Coësmes.

Engagement licenciés : 6 €, non licenciés : 8 €

Sur place selon disponibilités licenciés : 7 €, non licenciés : 9 €

Gratuit pour les enfants. Certificat médical obligatoire

Programme

- 9h30 : marche nordique guidée, 7 km, engagement 3 € sur place 4 €.

- 11h30 : marche nordique chronométrée, 10 km, engagement 3 € sur place 4 €.

- 14h00 : courses enfants.

- 14h30 : course adultes, 10km.

- 16h15 : course féminine des ROZ'ESKELL, course 5,3 km, marche mixte 3,3 km (1 € par participant sera reversé à l'association ROZ'ESKELL, lutte contre le cancer du sein).

Petite restauration sur place.

Renseignements ou inscriptions : Dominique HERRAULT "La Grimpette", 7 rue neuve 35134 COESMES. Tel : 02 99 47 77 21

Inscriptions possible sur le site www.klikego.fr.

Site internet : www.la-grimpette.com

Pharmacies de garde

- Dimanche 01/10 : Pharmacie LUGAND, Retiers

- Dimanche 08/10 : Pharmacie PIRE, Piré sur Seiche

- Dimanche 15/10 : Pharmacie BOURGJOLY, Louvigné de Bais

- Dimanche 22/10 : Pharmacie DURAND, Martigné-Ferchaud

- Dimanche 29/10 : Pharmacie des HALLES, Janzé

- Mercredi 01/11 : Pharmacie RIVIER-ROBIN, Janzé

- Dimanche 05/11 : Pharmacie LORY-JAMET, Bais

- Samedi 11/11 : Pharmacie LANOE, Retiers

- Dimanche 12/11 : Pharmacie GUIVARC'H, Coësmes

- Dimanche 19/11 : Pharmacie DONI, Marcillé-Robert

- Dimanche 26/11 : Pharmacie FLAGEUL, Janzé

- Dimanche 03/12 : Pharmacie DURAND, Martigné-Ferchaud

- Dimanche 10/12 : Pharmacie des FONTAINES, La Guerche de Bretagne

- Dimanche 17/12 : Pharmacie des HALLES, Janzé

- Dimanche 24/12 : Pharmacie LUGAND, Retiers

- Lundi 25/12 : Pharmacie DONI, Marcillé-Robert

- Dimanche 31/12 : Pharmacie PIRE, Piré sur Seiche

Les gardes du week-end débutent le samedi à 19h00 et se terminent le lundi 7h00.

*sous réserve de changement.

3237 pour savoir quelle pharmacie de garde est la plus proche

Service médical - Garde urgences

Maison médicale de Retiers 12 rue Pasteur (après la poste) - 02 99 43 44 45

Samedi 12h00 à 24h00, dimanche, de 8h00 à 24h00

Tous les jours après minuit, appeler le 15

Soins infirmiers

Maryline Beaudouin, Florence Robert, Hélène Neveu - Tél. 02 99 47 73 16

Bibliothèque de Coësmes / Ludothèque

Impasse des Cerisiers - 02 99 47 73 96

biblio.coesmes@yahoo.fr

Ouverture Bibliothèque : Mardi de 17h00 à 18h30, mercredi de 10h30 à 11h30, samedi de 10h30 à 12h30 et dimanche de 11h30 à 12h30.

Ouverture Ludothèque : Mercredi de 10h30 à 11h30

Samedi de 10h30 à 12h30.

Agence Postale Communale

☎ 02 99 47 05 69

Horaires d'ouverture :

Lundi : 14h30 - 17h00

Mardi : 14h30 - 18h30

Mercredi : 9h00 - 12h00

Jeudi : Fermé

Vendredi : 14h30 - 17h00

Samedi : 9h00 - 12h00

Heures de levée : du lundi au vendredi : 15h45 - Samedi : 12h00

ADMR RETIERS

1 Place Herdorf - BP 37 35240 RETIERS

Tél. : 02 99 43 45 33 - retiers.asso@admr35.org

A retenir !

8 octobre : repas familial

14 octobre : Cabaret d'Automne

8 novembre : braderie puericulture

25 novembre : La Grimpette

25 et 26 novembre : Marché de Noël

2 et 3 décembre : Téléthon

15 décembre : arbre de Noël - Ecole privée - salle de Piré

Coësmes

INFO

Octobre 2017

Feuille d'information municipale éditée par la mairie de COËSMES

Responsable de la Publication : M. GALLARD

Rédaction : M. LEBÉE
Mmes ATHANASE - BARBE
LEBRETON - PERRIN - GUILLET

Prochaine parution : Janvier 2018
Date limite de dépôt des articles : le 10 décembre 2017

amendes de police pour le financement de la passerelle intégrée sur le chemin piétonnier Coësmes - St Colombe.

Cette proposition est approuvée à l'unanimité du conseil municipal.

Actualités Municipales

Marché de Noël

Le **MARCHE DE NOËL** se déroulera le **samedi 25 novembre de 14h00 à 19h00** et le **dimanche 26 novembre de 11h00 à 17h00**.

Il aura lieu dans la **salle des loisirs de Coësmes**.

Dans une ambiance de Noël, venez découvrir différents stands : artisanat, gastronomie, producteurs locaux, petite restauration sur place...

Pendant ces deux jours, diverses animations seront proposées : le samedi 25, la Grimpette (course sur route adultes, course féminine et course enfants), et la balade au lampions le soir. Durant les deux jours ateliers enfants, promenades en calèche (dimanche après-midi), et bien sur le Père Noël !!!!

Bibliothèque - Ludothèque

BIBLIOTHÈQUE

Des animations :

Des bébés lecteurs en musique :

Les bébés lecteurs (de 3 mois à 3 ans) sont conviés à la bibliothèque pour écouter des histoires en musique, des comptines, un rendez-vous découverte du livre et des instruments. Les **mardis 10 octobre et 19 décembre à 9h30**.

Gratuit. **Sur inscription** (12 enfants maximum).

Ouverture des inscriptions 3 semaines avant la date de l'animation.

Une p'tite histoire passait par là...

Les bébés lecteurs (de 3 mois à 3 ans) sont conviés à la bibliothèque pour une heure d'histoires, de comptines, de lectures et de découverte du livre le **mardi 21 novembre à 9h30**.

Gratuit. **Sur inscription** (12 enfants maximum).

Ouverture des inscriptions 3 semaines avant la date de l'animation.

La tête dans les histoires :

Fanny Corbé viendra lire des histoires aux enfants à partir de 3 ans le **samedi 25 novembre à 11h30**, à la bibliothèque. Gratuit. Sans inscription.

Ça déborde ! Animations sur la réduction des déchets

Qu'est-ce que le zéro déchet ? Épuisement des ressources naturelles, déséquilibres météorologiques, pollution... Nous connaissons les conséquences de nos modes de vie sur l'environnement et notre santé. Mais comment peut-on agir pour améliorer notre qualité de vie en réduisant significativement nos déchets ? Le zéro déchet n'est pas seulement une question d'emballages dans nos poubelles. Cela touche toutes les facettes de notre vie (maison, alimentation, santé, travail, environnement...).

C'est l'occasion de faire un choix de vie et de société à travers pleins d'idées à la portée de tous !

Vendredi 13 octobre à 20h : Rencontre avec Amélie Laurent, engagée dans un mode de consommation avec un objectif zéro déchet". Samedi 14 octobre à 14h et 15h30 : Réalisations de produits maison avec l'association Ramène ta fraise.

Dimanche 15 octobre de 10h30 à 12h : Les couches lavables, kézako ? Rencontre avec Aurélie Morvant, artisan couturière à Plé-châtel. Boutique Fleur de Mai. (garderie possible pour les tout-



BIBLIOTHÈQUE DE COËSMES du 13 au 15 octobre 2017

