



MA MENU

MAIKIE - LESWIMES

Semaine du 25/04 au 01/05

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Concombre sauce bulgare 	Émincé de céleri au jambon 	Rillettes et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Boulogour aux petits légumes	Boeuf à la provençale Petits pois à la bretonne: lardons, oignons, champignons	Filet de dinde sauce colombo: lait de coco et curry Pommes rissolées	Dos de lieu au cumin Coquillettes au beurre / Épinards sauce béchamel
DESSERT	Fruit frais 	Beignet	Entremets au chocolat 	Fruit frais

In fromage ou un laitage vous est proposé si l'équilibre alimentaire le nécessite.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produits issus de l'agriculture biologique



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



20% de producteurs locaux alimentent votre menu.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : SCIRZA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Pommes de terre, cornichons, œufs & fromage 	Salade verte, Edam et Mimolette 	Courgettes râpées au curry
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé sauce miel & moutarde Lentilles au jus	Boulettes de bœuf façon basquaise Poêlée de légumes grillés	Paëlla au poulet	Dos de colin meunière Gratin de brocolis & mozzarella
DESSERT	Fruit frais 	Crème dessert au caramel	Fruit frais 	Flan aux pépites de chocolat

In fromage ou un laitage vous est proposé si l'équilibre alimentaire le nécessite.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Produits issus de l'agriculture biologique

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

20% de producteurs locaux alimentent votre menu.

CLIC&MIAMI!





Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SCJRZA

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !



MENU

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Riz océane	Crêpe au fromage	Carottes râpées 	Saucissons panachés
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce tandoori Petits pois cuisinés	Bœuf aux olives Gratin de courgettes, tomates & mozzarella	Chili con carne Riz / Haricots rouges	Poisson du jour sauce crustacés Semoule
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré 	Ile flottante	Fruit frais 

In fromage ou un laitage vous est proposé si l'équilibre alimentaire le nécessite.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits issus de l'agriculture biologique

Les Viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

20% de producteurs locaux alimentent votre menu.

Plat végétarien



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAMI!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SCIRZA

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



MENU

MAIKIE - LUESMIES

Semaine du 23/05 au 29/05

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Melon 	Ascension	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille	Hachis parmentier		Lieu sauce au chorizo & polivrons
	Haricots beurre	Salade verte 		Riz
DESSERT	Fruit frais 	Flan nappé au caramel		Fruit frais

In fromage ou un laitage vous est proposé si l'équilibre alimentaire le nécessite.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Produits issus de l'agriculture biologique

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

20% de producteurs locaux alimentent votre menu.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SCIRZA

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la niçoise: pommes de terre, thon, tomates & olives	Tomates & mozzarella	3ème temps d'animation: Danse Sirtaki	Muffin aux légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de dinde sauce suprême Carottes au cumin	Tajine de pois chiches aux fruits secs		Poisson pané Chou-fleur gratiné sauce béchamel
DESSERT	Yaourt aromatisé	Fruit frais		Fruit frais

In fromage ou un laitage vous est proposé si l'équilibre alimentaire le nécessite.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Produits issus de l'agriculture biologique

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

20% de producteurs locaux alimentent votre menu.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SCIRZA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

